

Отчет «За здоровый образ жизни»

В феврале в ДОУ «Дюймовочка» проходил месячник здоровья, который был нацелен на укрепление и сохранение здоровья воспитанников.

Младшая группа №7 старалась принять активное участие и провела мероприятия, которые помогают детям в физическом развитии и укреплении здоровья.

Дети познакомились со спортивным залом и его инвентарем.

Очень понравились мягкие модули и спортивные тренажеры. Были проведены спортивные игры «Спустишься с горки», «Перелезь в кольцо», «Кто быстрее».

В группе каждое утро проводили игру с массажными мячиками. Дети в игровой форме учились делать микро массаж, тем самым развивая мелкую моторику, стимулировать кровообращение.

Также проводили дыхательную гимнастику, используя разные предметы: перышки, снежинки, свистульки и спортивную гимнастику.

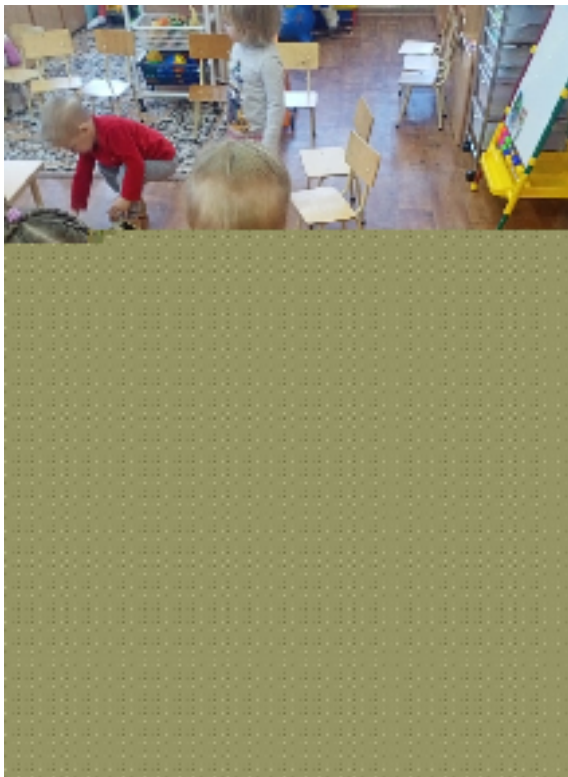
По мере возможности гуляли на улице, учились ездить на лыжах, строили снеговика, перешагивали через «щупальцы осьминога», катались с горки, метали снежки в лунку, играли в подвижные игры.

Воспитатели провели беседу с детьми о полезности фруктов и овощей для детского организма. Нарисовали яблоки, апельсины.

Дети с удовольствием участвовали во всех мероприятиях и получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Выражаем огромную благодарность родителям, которые приняли активное участие в обустройстве участка и проведении развлечения «День здоровья».

Будьте здоровы!!!





**Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.**